



DOSSIER DE PRESSE

édition 2025

INTERNATIONAL
MARATHON
CÔTE D'AMOUR
Amarri's



À DÉCOUVRIR DANS LE DOSSIER DE PRESSE

Edito	3
Programme	4
Présentation générale	5
Les courses au programme	6
Le Village Marathon	7
Plan Général	8
Infos Circulation	9
Zoom Circulation dimanche 9 novembre	10
Parcours des Galopades	11
Parcours 5KM	12
Parcours 10KM	13
Parcours Semi-Marathon	14
Parcours Marathon	15
Remise des Prix	16
Marathon engagé	17
Bénévoles	18



Chers coureurs, chères coureuses,

Le compte à rebours est lancé ! Dans quelques jours, vous prendrez le départ de la **2^e édition du Marathon International de la Côte d'Amour Amarris**. Toute l'équipe est ravie de vous accueillir pour un week-end placé sous le signe du sport, du partage et de la bonne humeur.

Quelle que soit votre épreuve, une aventure unique vous attend. Entre terre et mer, découvrez la beauté de la Presqu'île Guérandaise : de la plage de La Baule aux marais salants de Guérande, en passant par la Côte Sauvage et la Cité Médiévale.

Du départ à l'arrivée, laissez-vous porter par l'énergie du public et la beauté des paysages. Au-delà du chronomètre, vivez une expérience humaine et sportive inoubliable.

Prêt·e·s à écrire une nouvelle page de cette aventure ? Nous vous souhaitons une excellente course, beaucoup de plaisir et de magnifiques souvenirs sur la Côte d'Amour.

À très bientôt sur la ligne de départ !

L'équipe du Marathon International de la Côte d'Amour Amarris



Chers coureurs,

C'est avec une immense joie qu'Amarris s'associe de nouveau à cette grande fête du sport qu'est le Marathon International de la Côte d'Amour Amarris. Après le succès de la première édition, nous sommes fiers d'être à vos côtés pour cette nouvelle aventure, qui rassemblera cette année 16 000 passionnés de course.

Pour Amarris, né à Guérande il y a près de 25 ans, soutenir un événement qui fait rayonner notre territoire est une évidence. Nous avons à cœur de porter haut les valeurs qui nous animent : l'esprit d'équipe, le dépassement de soi et la convivialité.

Parmi vous, de nombreux collaborateurs Amarris seront encore présents sur la ligne de départ, témoignant de notre engagement collectif et de notre envie de partager ces instants uniques. Et parce qu'un marathon est toujours une aventure humaine, nous avons préparé quelques surprises tout au long du parcours pour rendre votre expérience encore plus mémorable.

Que vous soyez là pour repousser vos limites, relever un défi entre amis ou simplement savourer l'ambiance, l'équipe Amarris vous accompagne avec passion et persévérance, jusqu'à la ligne d'arrivée !

Sportivement,

Claude Robin,
Président

Amarris



VENDREDI 7 NOVEMBRE

15h00 - 20h00 Retrait des dossards

Complexe sportif Jean Gaillardon - Les Salines | La Baule

SAMEDI 8 NOVEMBRE

9h00 Départ Breakfast Run pour Semi-Marathoniens et Marathoniens *(sur inscription)*

Quai Sandeau | Le Pouliguen

10h00 - 19h00 Retrait des dossards

Complexe sportif Jean Gaillardon - Les Salines | La Baule

14h00 Présentation plateau Elites

Complexe sportif Jean Gaillardon - Les Salines | La Baule

15h00 Présentation meneurs d'allure

Complexe sportif Jean Gaillardon - Les Salines | La Baule

16h30 Départ Galopades 7 - 9 ans

Cité Médiévale de Guérande | Boulevard du Midi

16h45 Départ Galopades 10 - 11 ans

Cité Médiévale de Guérande | Boulevard du Midi

17h15 Départ Galopades 12 - 13 ans

Cité Médiévale de Guérande | Boulevard du Midi

18h15 Départ du 5km

Cité Médiévale de Guérande | Boulevard du Midi

20h00 Départ du 10km

Cité Médiévale de Guérande | Boulevard du Midi

DIMANCHE 9 NOVEMBRE

8h30 Départ du Semi-Marathon

Promenade de Mer de La Baule | Boulevard du Docteur René Dubois

9h15 Départ du Marathon

Promenade de Mer de La Baule | Boulevard du Docteur René Dubois



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Une deuxième édition sous le signe de l'enthousiasme et de la croissance

Après le succès retentissant de sa première édition, **le Marathon International de la Côte d'Amour Amarris revient les 8 et 9 novembre 2025** pour une nouvelle aventure sportive et festive sur la presqu'île guérandaise.

La dynamique de participation se confirme, **avec près de 16.000 coureurs attendus sur l'ensemble du week-end**. Le succès des inscriptions témoigne d'un engouement remarquable : le Semi-Marathon (4 000 dossards) a affiché complet en moins de trois jours, et les autres épreuves — Marathon, 10KM, 5KM et Galopades — ont elles aussi rapidement trouvé preneurs.

Face à cette forte demande, déjà présente lors de la première édition, **les organisateurs ont décidé d'augmenter le nombre de dossards sur l'épreuve du Marathon, qui passe de 5 500 en 2024 à 7.000 en 2025**. Là encore, l'épreuve a été complète en quelques semaines à peine.

Cette progression illustre l'attractivité du parcours et la volonté des participants de vivre une expérience à la fois sportive, conviviale et populaire, dans un cadre exceptionnel.

Au total, cinq épreuves rythmeront ce grand week-end de running : **le Marathon, le Semi-Marathon, le 10KM, le 5KM et les Galopades pour les enfants**.

Le Marathon International de la Côte d'Amour Amarris s'impose ainsi, dès sa deuxième édition, comme un rendez-vous incontournable du calendrier running français.



LES COURSES AU PROGRAMME

Samedi 8 novembre départs et arrivées à Guérande

LES GALOPADES



LE 5KM



LE 10KM



Dimanche 9 novembre départs et arrivées à La Baule

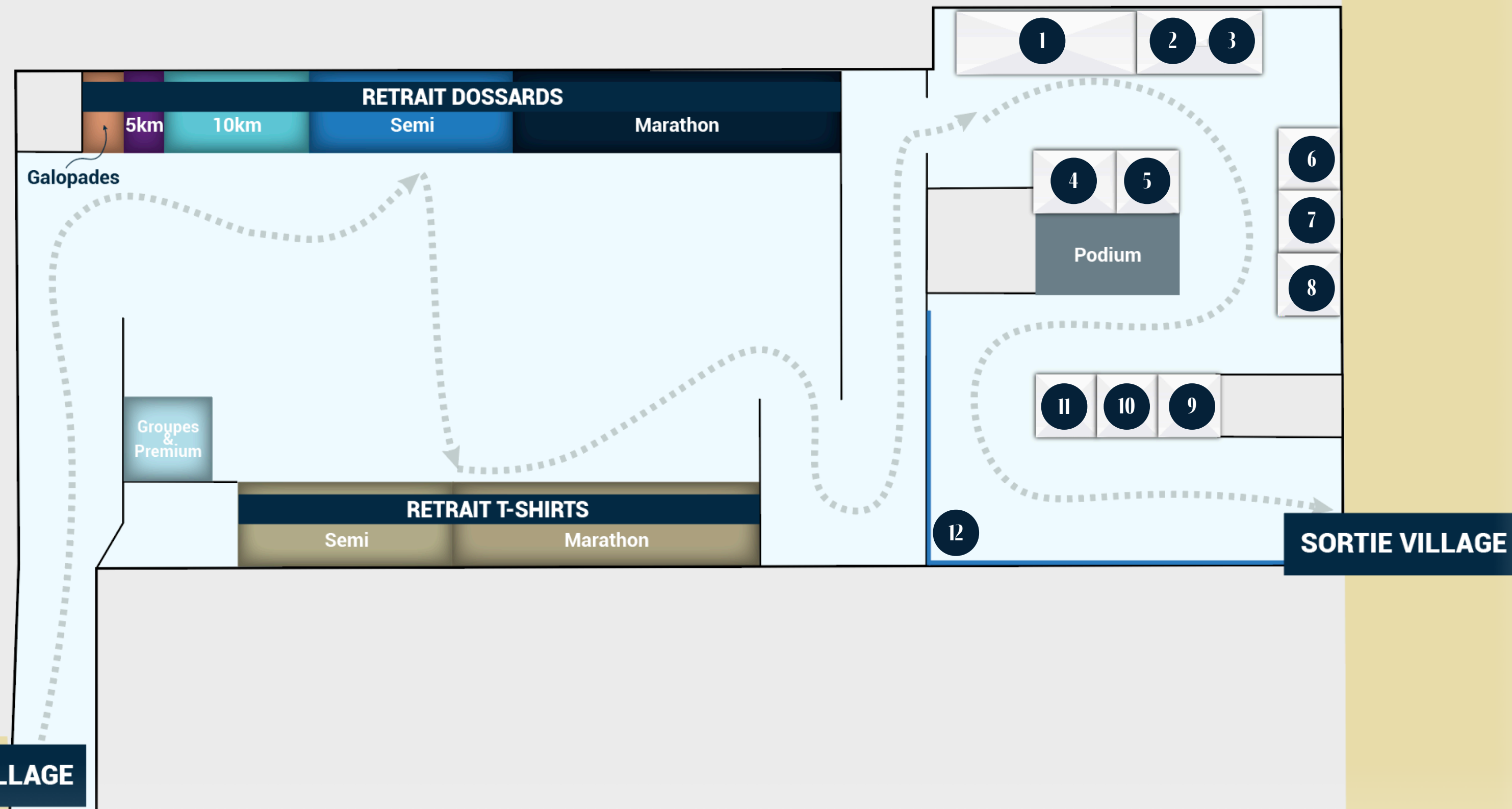
LE SEMI-MARATHON



LE MARATHON



VILLAGE MARATHON



LIEU & HORAIRES

Adresse :
Complexe sportif Jean Gaillardon - Les Salines
44500 La Baule

Dates et horaires d'ouverture :
• **Le vendredi 7 novembre de 15h00 à 20h00**
• **Le samedi 8 novembre de 10h00 à 19h00**

LES EXPOSANTS

- | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|---|
| 1 Amarris | 2 La Baule Presqu'île de Guérande | 3 Boutique officielle Marathon International de la Côte d'Amour Amarris |
| 4 Meltonic | 5 Le Colibri Frenchy | 6 Abalone Marathon de Nantes |
| 7 Marathon de La Rochelle Serge Vigot | 8 Marathon de la Loire | 9 Wefit Guérande |
| 10 Tennis & Run | 11 Oxsitis | 12 Infos, parcours courses & mur des participants |

PLAN GÉNÉRAL

Du vendredi 7 au dimanche 9 novembre, la Presqu'île Guérandaise vibrera au rythme des épreuves du Marathon International de la Côte d'Amour Amarris.

Voici les principales adresses à retenir :

VILLAGE - RETRAIT DES DOSSARDS :

Complexe Jean Gaillardon - Les Salines - La Baule

DÉPART-ARRIVÉE 5KM & 10KM :

Boulevard du Midi - Guérande

DÉPART SEMI & MARATHON :

Boulevard René Dubois - La Baule

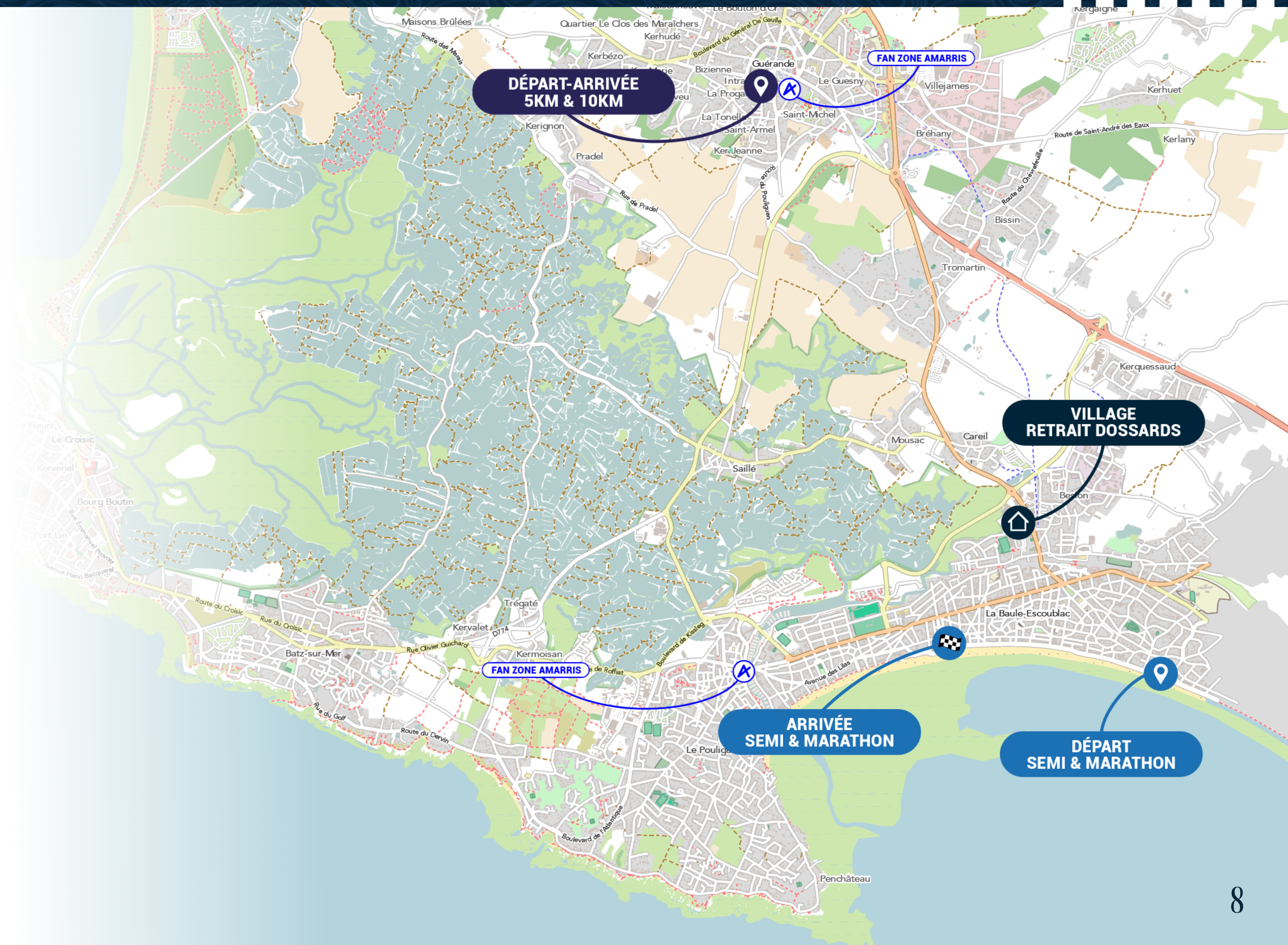
ARRIVÉE SEMI & MARATHON :

Esplanade Lucien Barrière - La Baule

FAN ZONES AMARRIS :

Samedi 8 nov. : Boulevard de Dinkelsbuhl - Guérande

Dimanche 9 nov. : Quai Sandeau - Le Pouliguen



INFOS CIRCULATION

Le Marathon de la Côte d'Amour Amarris réunira, sur deux jours, **plus de 16.000 coureurs** participant aux différentes épreuves. À cette occasion, des perturbations importantes sont à prévoir sur le territoire :

- Samedi 8 novembre, à Guérande, autour de la Cité Médiévale
- Dimanche 9 novembre, plus largement, **pendant le semi-marathon et le marathon, de 8h à 15h selon les secteurs**

L'organisation travaille depuis plusieurs mois avec les communes et les services de l'État afin de sécuriser les parcours tout en limitant au maximum les perturbations de circulation. Celle-ci sera toutefois fortement impactée.

PRINCIPALES DIFFICULTÉS À PRÉVOIR LE DIMANCHE 9 NOVEMBRE :

- **La Baule : fermeture totale, puis partielle jusqu'à 15h du boulevard de la Mer**
- **Le Pouliguen et Batz sur Mer : passage des épreuves en cœur de ville entre 8h30 et 10h30**
- **Kermoisan – Kervalet – Manerick : fermeture complète du secteur entre 9h45 et 11h00**
- **Marais Salants : circulation et stationnement interdits (toutes routes confondues) entre 9h45 et 12h00**
- **Le Croisic et Batz sur Mer : alternat de circulation mis en place entre les 2 communes (Route du Croisic / route de Saint-Nudec) entre 10h et 12h15**
- **Le Croisic : port fermé à la circulation de 10h à 12h15**

Le retour des coureurs (semi-marathoniens et marathoniens) s'effectuera par la Côte Sauvage et le bord de mer, entre la pointe du Croisic et la ligne d'arrivée (Esplanade François André, La Baule).

INFORMATIONS UTILES

Les rues concernées par les parcours seront interdites à la circulation, sauf urgence riverains. Dans la mesure du possible, les habitants sont invités à différer leurs déplacements prévus dans la matinée.

MOBILISATION ET SÉCURITÉ

Les services techniques et les polices municipales des cinq communes concernées sont pleinement mobilisés pendant l'événement. 850 bénévoles signaleurs seront présents tout au long des circuits pour assurer la sécurité des courses. Des équipes de la Gendarmerie et de la Police Nationale seront également positionnées aux points stratégiques des parcours.

Le comité organisateur remercie l'ensemble des riverains pour leur compréhension et leur accueil.

Merci aux usagers de la route de respecter les agents municipaux, les forces de l'ordre et les bénévoles mobilisés tout au long du week-end.

**Les plans de circulation détaillés
pour chaque commune
sont à consulter sur**

marathondelacotedamour.com

> Rubrique Circulation <



CIRCULATION - DIMANCHE 9 NOVEMBRE

Toutes les **routes empruntées par la course seront fermées à la circulation**.
Il sera également strictement **interdit de circuler à vélo, en trottinette ou avec tout autre véhicule motorisé sur l'ensemble du parcours**.

⚠ **Zone de La Barrière** (entre Le Croisic et Batz-sur-Mer) : la circulation y sera fortement perturbée avec la mise en place d'un alternat. Cette **zone sera entièrement interdite aux spectateurs** pour des raisons de sécurité, tout comme la **zone de Kermoisan/Kervalet**.

📍 Pour profiter de l'événement dans les meilleures conditions, les accompagnants sont invités à se retrouver au niveau de la **Fan Zone Amarris, située Quai Sandeau au Pouliguen**.

-  Routes empruntées par le parcours du semi ou du marathon, interdites à la circulation
-  Secteurs interdits aux spectateurs
-  Zone spectateurs recommandée
-  Fan Zone Amarris - Quai Sandeau - Le Pouliguen

PARCOURS DES GALOPADES

INFOS



LIEU DE DÉPART :

Boulevard du Midi - Guérande



LIEU D'ARRIVÉE :

Boulevard du Midi - Guérande

7 À 9 ANS - 700M

1 boucle à parcourir

Départ à 16h30

10 À 11 ANS - 1400M

2 boucles à parcourir

Départ à 16h45

12 À 13 ANS - 1200M

3 boucles à parcourir

Départ à 17h15



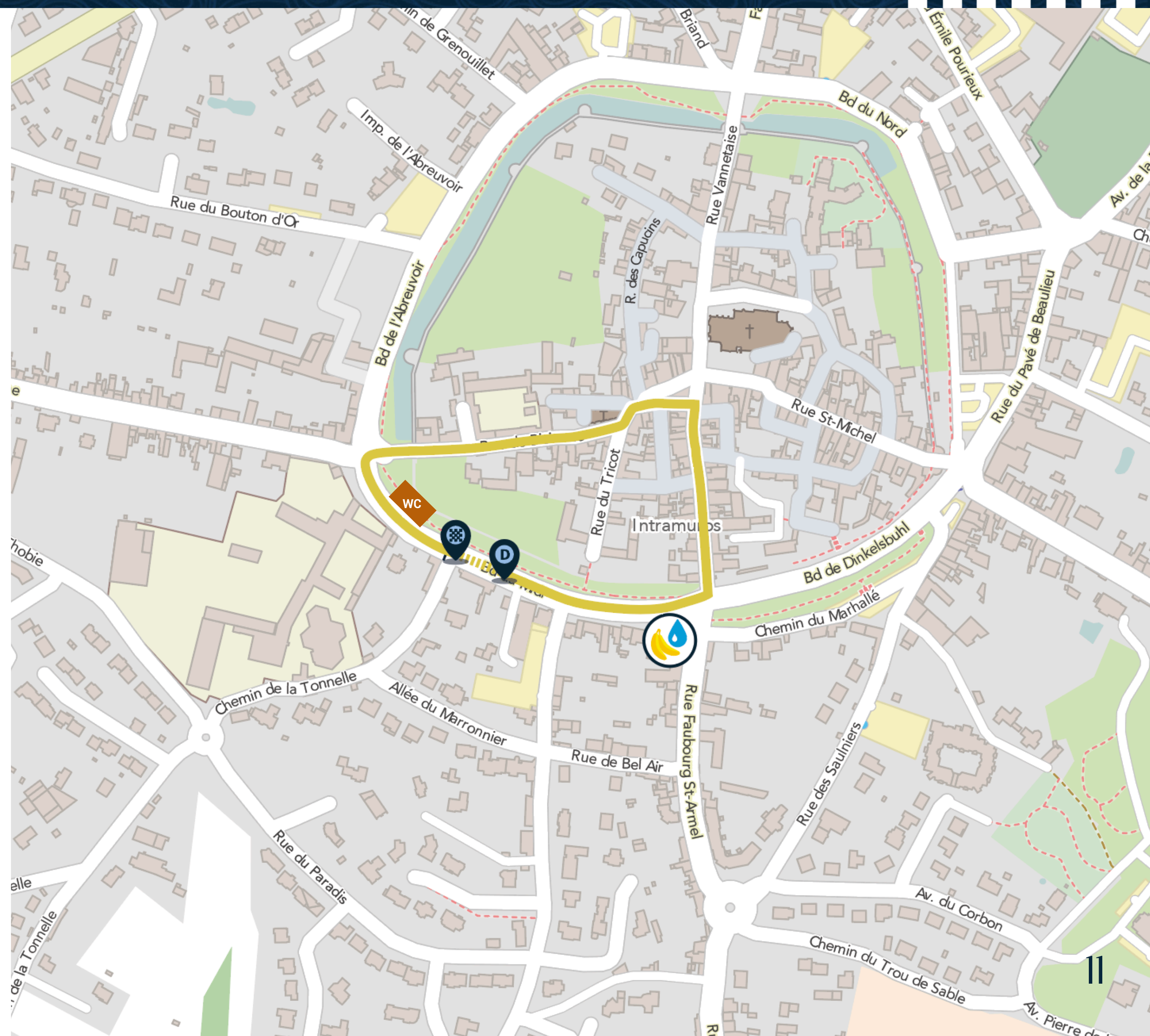
Départ/Arrivée : Boulevard du Midi à Guérande



Ravitaillement

WC

Toilettes



INFOS

Cité Médiévale de Guérande - Boulevard du Midi

Cité Médiévale de Guérande - Boulevard du Midi

Samedi 8 Novembre 2025 à 18h15

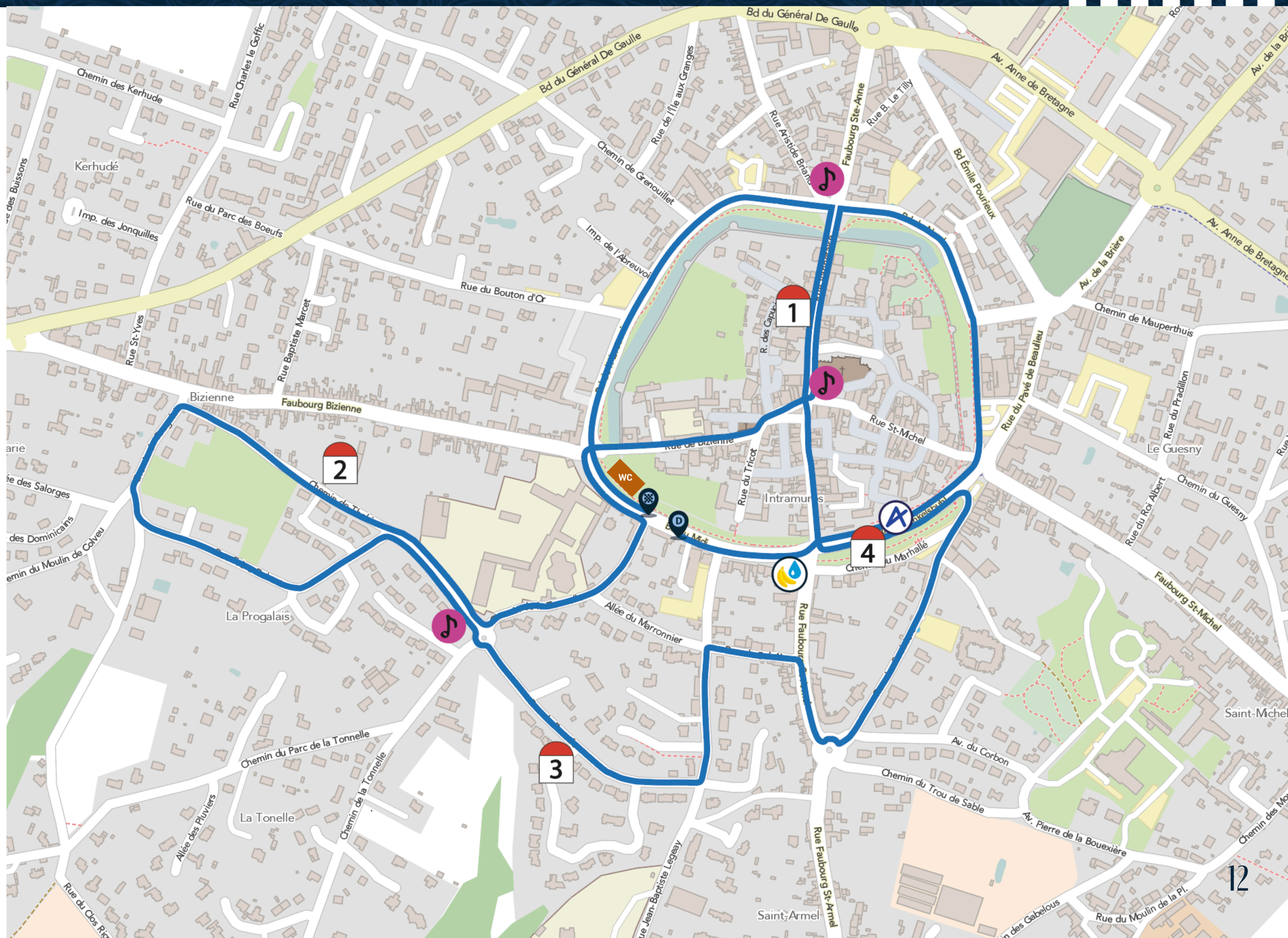
1000 participants

45min après le départ de l'épreuve, soit 19h00



10

WC



PARCOURS 10KM

INFOS

LIEU DE DÉPART :

Cité Médiévale de Guérande - Boulevard du Midi

LIEU D'ARRIVÉE :

Cité Médiévale de Guérande - Boulevard du Midi

DATE & HEURE DE DÉPART :

Samedi 8 Novembre 2025 à 20h00

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

3000 participants

BARRIÈRE HORAIRE :

1h30 après le départ de l'épreuve, soit 21h30

Des meneurs d'allure vous aideront à atteindre vos objectifs en
40min, 45min, 50min, 55min, 1h00



Départ/Arrivée : Boulevard du Midi à Guérande



Kilomètres



Ravitaillement



Animations musicales



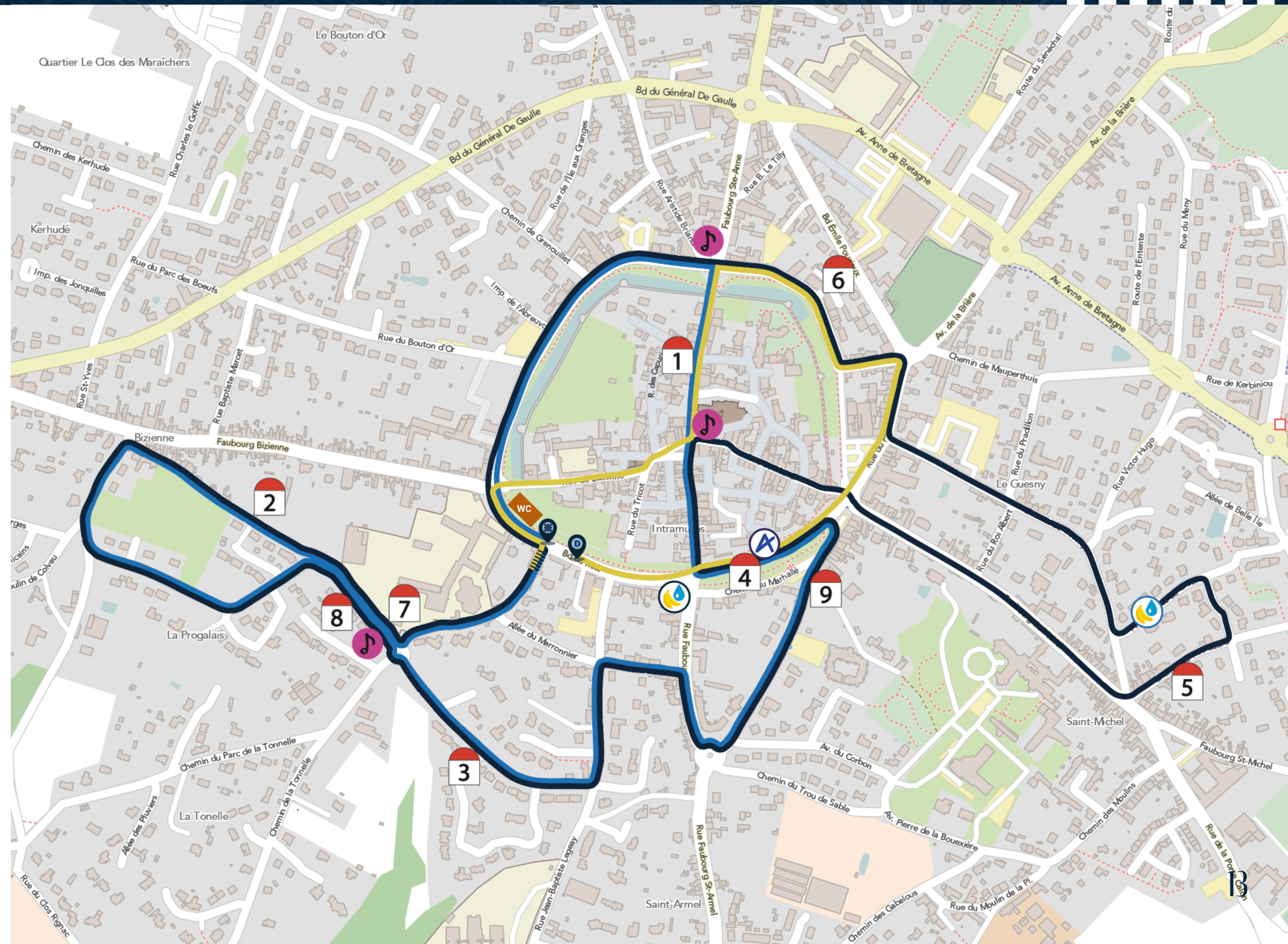
Fan zone Amarris



Parcours 5km



Toilettes



PARCOURS SEMI-MARATHON

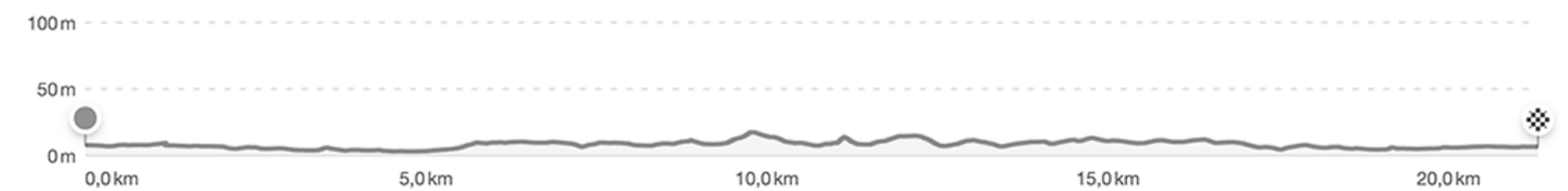
DÉPART / ARRIVÉE

 **LIEU DE DÉPART :** Promenade de Mer de La Baule - Bd Docteur René Dubois

 **LIEU D'ARRIVÉE :** Promenade de Mer de La Baule - Esplanade Lucien Barrière.

 **DATE & HEURE DE DÉPART :** Dimanche 9 Novembre 2025 à 8h30

PROFIL DU PARCOURS



NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4000 coureurs

MENEURS D'ALLURE :

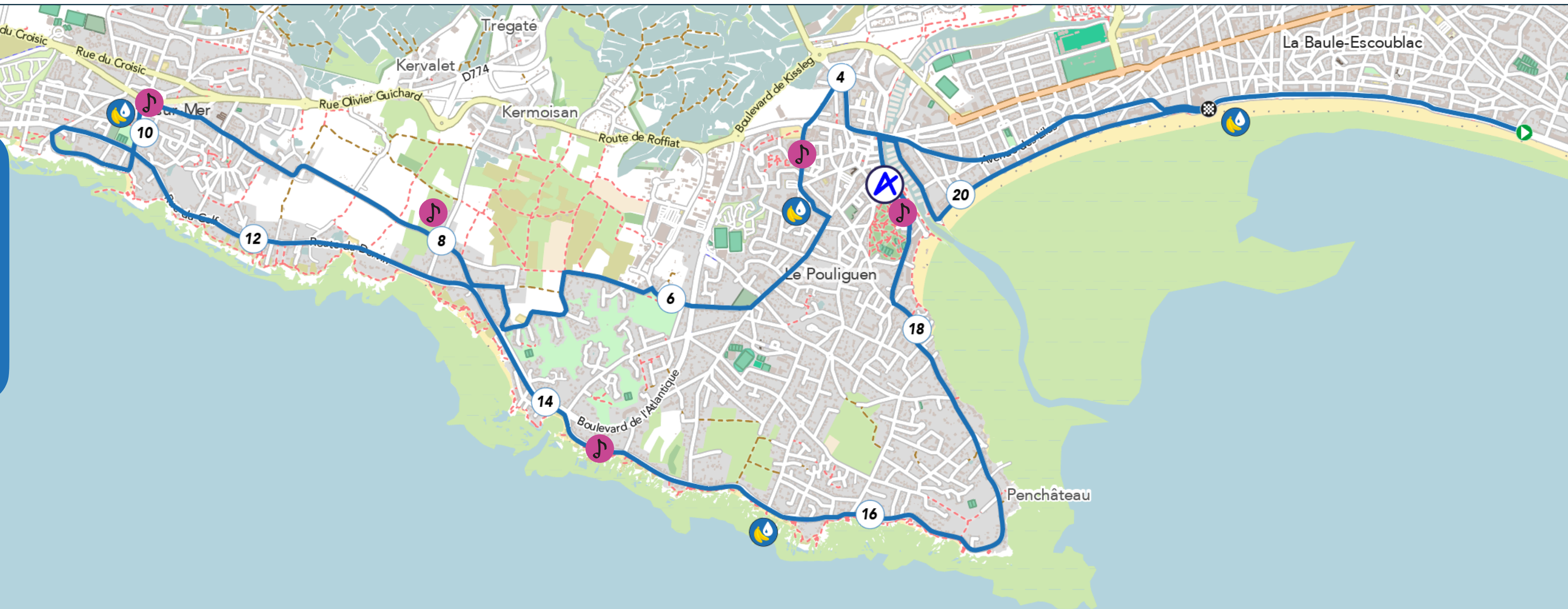
Les meneurs d'allure vous aideront à atteindre vos objectifs en 1h30, 1h40, 1h45, 1h50, 2h00 et 2h10.

BARRIÈRE HORAIRE : 2h45

 Ravitaillements (voir détail page 14)

 Fan Zone Amarris - Quai Sandeau - Le Pouliguen

 Animations musicales



PARCOURS MARATHON

DÉPART / ARRIVÉE

 **LIEU DE DÉPART :** Promenade de Mer de La Baule - Bd Docteur René Dubois

 **LIEU D'ARRIVÉE :** Promenade de Mer de La Baule - Esplanade Lucien Barrière.

 **DATE & HEURE DE DÉPART :** Dimanche 9 Novembre 2025 à 9h15

PROFIL DU PARCOURS



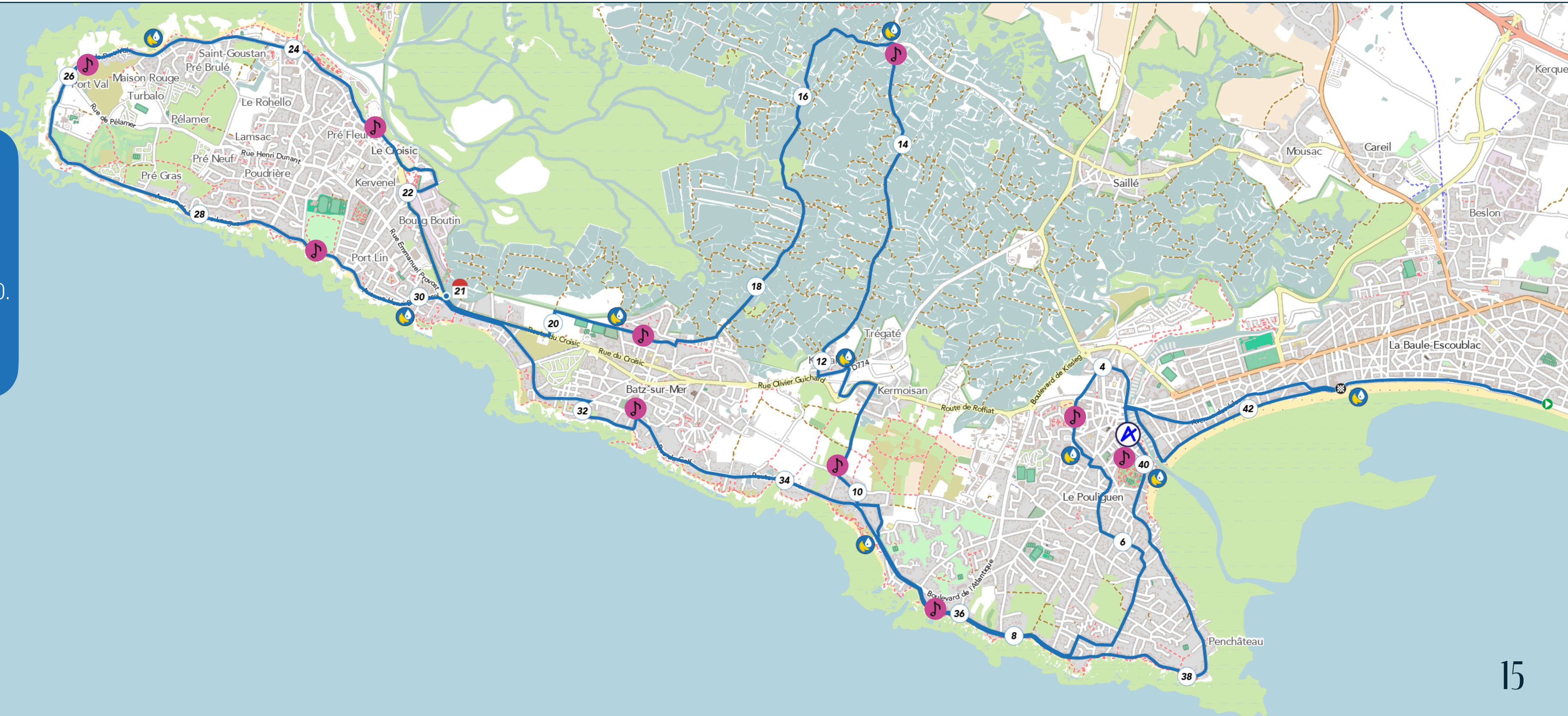
NOMBRE DE PARTICIPANTS : 7000 coureurs

MENEURS D'ALLURE :

Les meneurs d'allure vous aideront à atteindre vos objectifs en 3h00, 3h15, 3h30, 3h45, 4h00, 4h15 et 4h30.

BARRIÈRE HORAIRE : 5h45

-  Ravitaillements (voir détail page 14)
-  Fan Zone Amarris - Quai Sandeau - Le Pouliguen
-  Animations musicales



REMISE DES PRIX



Protocole de remise des prix

Les 3 premiers et 3 premières du scratch du 10km, Semi-Marathon, et Marathon se verront offrir un prix. 🏆

Le premier et la première du 5km seront récompensés à la fin de l'épreuve.

SAMEDI 8 NOVEMBRE

🕒 **20h45** : 10km

📍 Cité Médiévale de Guérande - Boulevard du Midi (ligne d'arrivée)

DIMANCHE 9 NOVEMBRE

🕒 **10h00** : Semi-Marathon

🕒 **11h40** : Marathon Individuel

📍 Esplanade François André (ligne d'arrivée)

#MARATHONCOTEDAMOUR

BÉNÉVOLES, AU COEUR DE L'ÉVÉNEMENT

Les bénévoles, le cœur battant du Marathon ❤️

Le bénévolat est au centre du Marathon International de la Côte d'Amour Amarris.

Plus de 1.000 volontaires sont mobilisés sur tout le week-end : ravitaillements, sécurité, accueil, orientation ou animation.

Majoritairement de originaires de la presqu'île guérandaise, de tous âges et de tous horizons — qu'ils soient sportifs ou non — les bénévoles viennent prêter main forte à l'organisation, motivés par l'envie de partager un moment convivial autour d'un même événement.

Le recrutement s'appuie sur les associations locales, clubs sportifs et habitants, formés et équipés pour leurs missions.

Moments de convivialité, kit souvenir et soirée de remerciement viennent saluer leur engagement. **Être bénévole, c'est avant tout vivre l'aventure humaine du Marathon et contribuer à sa réussite collective.**

“ Être bénévole sur le Marathon de la Côte d'Amour Amarris, **c'est vivre l'événement de l'intérieur** ! On partage des moments uniques avec les coureurs, on rencontre d'autres passionnés et on sent vraiment l'énergie du public. **L'ambiance est conviviale**, on apprend beaucoup et **on repart avec le sentiment d'avoir contribué à quelque chose de grand.** Je recommande à 100 % ! ”

Corinne, bénévole sur l'édition 2024.



MARATHON ENGAGÉ

L'éco-responsabilité est au cœur de toutes les grandes décisions prises pour l'organisation du **Marathon International de la Côte d'Amour Amarris**. Nous considérons que notre rôle d'organisateur est également de contribuer au développement durable, tant dans notre activité que dans nos interactions avec les parties prenantes de l'événement. À travers ce grand rassemblement, nous souhaitons sensibiliser et influencer un grand nombre de personnes (participants, accompagnants, villes hôtes, prestataires...) et ainsi les inciter à agir. De ce fait, après chaque manifestation nous réalisons un bilan carbone, dans le but d'identifier les axes d'améliorations possibles. Nous communiquerons le bilan carbone du Marathon International de la Côte d'Amour Amarris dans les prochaines semaines.



MINIMISER L'EMPREINTE CARBONE

Nous invitons les participants à utiliser les mobilités douces pour se rendre sur l'événement. Privilégiez les transports bas carbone pour vous rendre sur le lieu de la manifestation (TER/TGV).

Lorsque les transports en communs ne sont pas envisageables, nous encourageons les participants qui se déplacent en voiture à opter pour le covoiturage, afin de minimiser le nombre de voitures aux alentours du départ ou de l'arrivée et pour diminuer notre impact carbone.



RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Objectif "zéro bouteille plastique" en utilisant des gobelets compostables sur les ravitaillements raccordés au réseau d'eau potable. Grâce au soutien des différentes communes traversées, nous travaillons pour que l'ensemble de nos ravitaillements soit raccordé au réseau d'eau potable.

Sur chaque ravitaillement, les bénévoles et l'équipe logistique veillent à ce qu'aucun déchet ne soit laissé après le passage des coureurs. Grâce aux volontaires de notre "brigade verte", nous préservons la beauté de notre territoire.



ACTIONS SOCIALES ET SOCIÉTALES

Nous récompensons de manière équitable les femmes et les hommes appelés sur le podium.

Les équipes logistiques sont attentives pour commander les produits au plus juste. Les excédents seront donnés à des associations caritatives (Les Restos du Coeur par exemple).

INTERNATIONAL
MARATHON
CÔTE D'AMOUR
Amarri's

Merci à nos partenaires

PARTENAIRE TITRE

Amarri's

FOURNISSEURS OFFICIELS

CAMPUS



Intermarché
HYPER
LE POULIGUEN / BATZ-SUR-MER



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

